



# Compte rendu Mexique

Septembre 2025



Charlotte VERNISSON

Cela fait maintenant deux mois que je vis au Mexique et le temps est passé très vite. Chaque jour est rempli de découvertes et je me sens de plus en plus à ma place

## MON ARRIVEE ET MA FAMILLE D'ACCUEIL

---

Je vis avec Érika et Israël, mes parents d'accueil, et leur fils Diego (21 ans). Leur fille Andrea (18 ans) est actuellement en échange dans le sud de la France. Au début, il y a eu quelques petites incompréhensions à cause de différences de communication, mais on a appris à se comprendre et aujourd'hui tout se passe très bien. Ma famille m'aide à découvrir la vie quotidienne mexicaine et à m'adapter à cette nouvelle culture. Je sors tous les jours avec eux au restaurant et cela me permet de goûter à de nombreux plats typiques



## MON LYCÉE

---

J'étudie à UNINTER et je me suis fait beaucoup d'amis, ce qui rend les journées très agréables. Les horaires sont plus denses qu'en France : de 7h à 15h30, avec seulement deux pauses de 20 minutes. Les cours sont plus faciles qu'en France et les examens sont souvent sous forme de QCM ou de questions simples, ce qui rend l'apprentissage moins stressant. L'ambiance en classe est très conviviale, on peut parler entre amis, s'entraider et jouer à des jeux de société.

Dans mon lycée je suis avec 5 autres étudiants d'échange, nous formons un groupe soudé, comme une famille.

Lors de mes premières semaines, j'ai suivi des cours d'espagnol pour étudiants d'échange, ce qui m'a permis de rencontrer d'autres jeunes comme moi, notamment des filles de Belgique avec qui j'ai sympathisé rapidement



## LA LANGUE ET LES DÉCOUVERTES CULTURELLES

---

J'avais déjà appris l'espagnol à l'école depuis cinq ans, donc je n'ai pas rencontré de barrière linguistique. Mon séjour m'a surtout permis d'enrichir mon vocabulaire et d'apprendre des expressions mexicaines, et je remarque que je fais moins de fautes de conjugaison.

La vie ici est très différente de la France. Les repas sont plus espacés, on prend souvent un petit-déjeuner et un repas vers 16h. La journée commence plus tôt et termine également plus tôt. Il y a beaucoup de fêtes traditionnelles et de croyances locales. La météo est agréable, il fait chaud et beau presque toute la journée et il pleut seulement la nuit pendant la saison des pluies.

J'ai visité plusieurs lieux culturels, comme le Palais de Hernán Cortés à Cuernavaca, les Jardins Borda, ainsi que les jardins de Mexico, qui m'ont particulièrement impressionnée par la diversité des plantes. Je me suis également allée avec ma famille à Mexico City, nous sommes allés voir la lucha libre



## ACTIVITÉS ET ROTARY

---

Depuis mon arrivée, j'ai pu participer à de nombreuses activités grâce au Rotary et aux autres étudiants d'échange. Il y a deux semaines, nous avons fait un week-end d'intégration à Puebla, où j'ai rencontré tous les

étudiants d'échange et passé du temps avec eux lors de jeux, repas et visites. C'était un excellent moyen de créer des liens et de découvrir la ville.

Ce week-end avec ma famille d'accueil j'ai également visité Taxco, une petite ville connue pour son architecture coloniale et ses créations d'argent, ainsi que les Grutas à proximité, où j'ai pu explorer des grottes impressionnantes, et faire de la tyrolienne à 1000 mètres d'altitude.

Avec l'Interact et le Rotaract, j'ai participé à plusieurs actions solidaires. Nous avons repeint des passages piétons pour sensibiliser les usagers, restauré des niches dans un refuge pour chiens et nettoyé une rivière de tous ses déchets



## BILAN

---

Ces deux premiers mois ont été incroyables, remplis de rencontres, de découvertes et d'apprentissages. Je me sens vraiment bien intégrée et je profite pleinement de chaque jour. La vie au Mexique m'a beaucoup apporté et je n'ai pas envie de rentrer pour l'instant. Je remercie le Rotary et ma famille d'accueil pour cette expérience unique

