

Paul Guillaume

25 janvier 2024

# Troisième compte-rendu

## Au coeur de l'hiver en Suède

Du fait de la haute latitude de la Suède, les différentes saisons sont bien plus marquées qu'en France. L'ensoleillement diminue drastiquement pour atteindre seulement quelques heures au mois de décembre. C'est pourquoi les fêtes de fin d'année sont particulièrement importantes ici; à commencer par la « Sankta Lucia » qui a lieu le 13 décembre. Cette fête qui remonte à très longtemps (avant le christianisme) célèbre le moment le plus sombre de l'année et la lumière qui reviendra lentement. Dès le mois de Décembre commencé, presque



Kungsträdgården, où l'on peut patiner en plein centre ville

tous les suédois placent des lumières à leurs fenêtres, cela rends les rues de Stockholm magnifiques. Avec la neige qui s'est installée pour de bon, l'ambiance de Noël (« Jul ») est vraiment géniale en ville, qui accueille de nombreux marchés de Noël.

Pour les vacances de Noël, ma famille m'a emmené skier à Åre, qui se situe à 450km au nord de la capitale, proche de la frontière avec la Norvège. C'était génial de passer Noël juste



À Åre avec mon frère et ma sœur d'accueil

avec ma famille d'accueil, à skier toute la journée (la plupart du temps de nuit). J'ai passé le nouvel an à Stockholm, avec d'autres étudiants d'échange.

J'ai changé de famille début janvier, et ça se passe très bien. Nous sommes deux étudiants d'échange dans la même famille, avec Sophie qui vient du Canada. En janvier, la glace devient assez épaisse sur les lacs pour qu'on puisse patiner dessus. Lorsque la glace est bien lisse, la sensation est absolument incroyable!



Patinage sur un des lacs de Stockholm

Je suis surpris de voir à quel point la Suède change de visage en hiver, et laisse apparaître des différences culturelles avec la France plus grandes que je ne l'avais imaginé. Le froid constant influence complètement le quotidien, je fais beaucoup de ski de fond ou de patin au lieu de la course à pied. Il y a un petit lac avec un sauna à 100m de ma nouvelle maison, donc je me baigne dans un petit trou d'eau glacée au moins une fois par semaine. Nous avons eu quelques journées très ensoleillées, ce sont les plus froides (le mercure peut descendre jusqu'à  $-20^{\circ}\text{C}$ ) dont nous profitons pour aller marcher en forêt ou patiner sur la mer.

Je peux maintenant tenir une conversation en suédois et comprendre tout les jours un peu plus. Il est dur d'apprendre une langue à partir de zéro, mais je suis content d'avoir fait l'effort de passer de l'anglais au suédois. J'ai l'impression qu'un monde s'ouvre à moi, les gens

sont beaucoup plus à l'aise lorsqu'ils parlent leur langue, rien que comprendre une publicité dans la rue est une petite victoire de tout les jours!

Au plaisir de vous donner plus de nouvelles, si je survis à l'hiver glacial d'ici là!