

Rianne Ferec-Kerrest

Bonjour, Sawasdee ka

Cela va faire un peu plus d'un mois et demi que je suis arrivée en Thaïlande dans la ville de Chiang Mai. Néanmoins en l'espace de ce mois et demi j'ai déjà vu et fais tellement de choses que j'ai l'impression d'être là depuis beaucoup plus longtemps !



Je suis donc arrivée à l'aéroport le 12 Août 2023, à mon arrivée j'ai reçu un accueil très chaleureux de la part de mes 3 familles d'accueil qui étaient toutes présentes pour m'accueillir, elles m'ont toutes offert des peluches en cadeaux de bienvenue !
En arrivant on m'a donné un nouveau prénom, ici je m'appelle Namfon, cela veut dire pluie !



La Thaïlande est un pays très différent de la France, j'ai eu plusieurs chocs culturels en arrivant, premièrement et sûrement le plus gros, fut le temps, ici il fait très chaud et humide, la température moyenne est d'environ 32 degrés.

Il y a également la manière de saluer les gens qui est différente, lorsqu'en France on serre la main ou on fait la bise, ici on effectue le "wai", on place nos mains paume contre paume et on incline la tête afin de montrer le respect envers la personne.

La nourriture est aussi très différente, elle est principalement constituée de riz, de pâtes ainsi que du poulet, du porc, du bœuf et des légumes. Pour le moment mon plat préféré reste le pad thaï, mais j'adore également les nombreux fruits exotiques qu'il y a, mon préféré est le Lam-yai. La nourriture est délicieuse mais il faut faire attention aux épices, il y en a beaucoup dans la plupart des plats, il m'est arrivé plusieurs fois de me brûler la langue

Une des choses que je trouve assez perturbante en Thaïlande est la façon dont les gens se comportent sur la route, par exemple la plupart des gens ne s'attachent pas en voiture, ou encore on peut très fréquemment retrouver 3 voire même parfois 4 personnes sur le même scooter.

Une des choses que je préfère ici sont les marchés ! On peut y trouver absolument tout ce que l'on veut et pour pas cher en plus ! Que ce soit de la nourriture, des vêtements... il y en a pour tous les goûts.

Parfois après les cours, je vais avec mes amis dans la rue à côté de notre lycée, il y a un petit marché où on peut trouver toutes sortes de plats, de snacks, de smoothies... tout est absolument délicieux ! Dans cette rue il y a également beaucoup de cafés ainsi que des 7 Eleven (il y en a énormément en Thaïlande).

Depuis que je suis arrivée j'ai déjà visité trois temples, Chiang Mai, la ville où j'habite, est très réputée pour en avoir beaucoup !



J'ai visité les temples Wat Phra That Doi, U-Mong et Wat Sri Suphran

Ici, l'école est très différente également, les élèves ont beaucoup de liberté et la plupart d'entre eux ne prêtent pas attention au cours, ils utilisent uniquement des tablettes comme outil de travail. Dans mon école nous sommes seulement 2 étudiantes d'échange, moi et une Brésilienne. Nous nous sommes fait beaucoup d'amis car les thaïlandais sont très gentils et accueillants, ils sont très curieux et ils nous posent beaucoup de questions à propos d'où on vient.

3 matins par semaine (quand il ne pleut pas), avant que les cours ne commencent, nous allons dans la cour afin de faire lever le drapeau, et de chanter l'hymne national. Souvent le proviseur et le corps enseignants font également des sortes de remises de prix et diplômes pour les "élèves de la semaine", c'est-à-dire ceux qui ont participé à des examens ou qui ont fait des actions pour le lycée.

J'ai récemment pu recommencer mon sport: le Muay Thaï (boxe thaï), le club où je me suis inscrite est proche de mon lycée donc c'est assez pratique pour aller aux entraînements. Les coachs sont très gentils et patients, ils font tout le temps des efforts pour essayer de parler anglais et me faire comprendre les différents exercices !

Fin août, j'ai eu un week-end d'orientation avec les autres étudiants d'échange du District, c'était génial ! On a visité le temple Wat Phra That Doi Suthep, un des temples les plus emblématiques de Chiang Mai, réputé pour être situé tout en haut des montagnes.

On a ensuite mangé dans un restaurant où l'on nous a servi un pad thaï traditionnel qui était délicieux, suite à cela, nous avons été dans un endroit où l'on a pu voir et même caresser des tigres ! C'était très impressionnant de se retrouver à quelques centimètres de l'animal.

Après ceci nous avons visité une usine de fabrication de parapluies traditionnels, c'était magnifique, et pour finir la journée nous avons été manger dans un restaurant où nous avons pu assister après le repas à des spectacles de danse thaï traditionnelle !

Durant ce week-end on nous a aussi expliqué les choses à faire et à ne pas faire en Thaïlande, comment se comporter et même des conseils afin de mieux s'intégrer.



Pour conclure, le début de cette année est absolument génial ! J'ai déjà rencontré des personnes incroyables avec qui je m'entends très bien malgré la barrière de la langue qui n'est pas tout le temps facile.

Durant ce premier mois et demi j'ai vu et visité des choses que je n'aurai jamais pensé voir un jour... la Thaïlande est un pays incroyable, avec une culture magnifique, les thaïlandais sont tous très gentils, ils font toujours leur maximum pour mettre les gens à l'aise.

Avoir choisi ce pays avec une culture totalement différente de la mienne a sans doute été une de mes meilleures décisions ! J'ai vraiment hâte de voir ce que cette année me réserve d'autre !

La khon ka :)