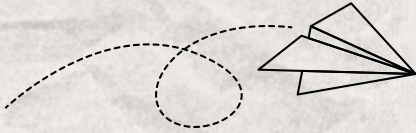


Mon début au Paraguay

Je suis arrivée le 20 août 2023 au Paraguay. Ma famille d'accueil est adorable, je me suis tout de suite sentie intégrée à la famille. Je réside dans la ville de Coronel Oviedo située à 120 km de la capitale. Une ville très active de 170 000 habitants.



Je suis rentrée au colegio quelques jours après mon arrivée. J'ai tout de suite été très bien intégrée. J'étais très heureuse de rencontrer de nouvelles personnes et de découvrir un nouveau mode de vie. Nous allons à l'école de 7h à 12h le lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi. L'après midi, je vais à mes entraînements de basket et je vois mes amis. A l'école, nous portons tous un uniforme et les programmes sont très différents. Nous avons des matières telles que la psychologie, les mathématiques, les sciences, la sociologie, l'histoire. En plus de l'espagnol, nous étudions également le guarani, la langue originaire du Paraguay.



Le Week end au Paraguay est très festif. Généralement le samedi je suis avec mes amis. J'ai eu la chance de pouvoir participer aux 15 ans de Mila, une amie du Paraguay. C'est un moment très important dans la culture paraguayenne puisqu'il s'agit du passage de la fille à la femme. Les fêtes sont géniales, c'est un véritable moment d'amusement entre amis puis cela me permet également de rencontrer de nouvelles personnes.



Au Paraguay, le dimanche est un jour familial. La tradition est que toute la famille se réunit autour d'un asado. L'asado est pour moi la meilleure spécialité du Paraguay, c'est une sorte de barbecue accompagnée de plat traditionnel à base de maïs comme la "sopa paraguaya".



La nourriture au Paraguay est très bonne. J'ai découvert les empanadas, une spécialité du Paraguay et de l'Argentine. Il s'agit d'une pâte feuilletée garnie de nourriture comme de la viande, du fromage ou de légumes... Il en existe pour tous les goûts! C'est un vrai délice. Ici, les paraguayens en mangent tous les jours à n'importe quelle heure.



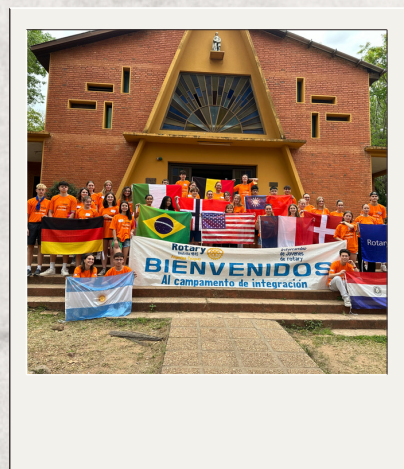
FESO

J'ai eu la chance de pouvoir participer au FESO. Le FESO est le plus grand tournoi de sport inter collèges du pays. J'ai pu intégrer une équipe de basket et j'en suis très contente !



Le week end d'intégration étaient géniales. J'ai rencontré plusieurs nouvelles personnes de différentes nationalités. C'était très enrichissant. Nous avons une très belle promo avec déjà une belle solidarité entre nous.. Pendant ce séjour, nous avons fait plusieurs jeux pour apprendre à se connaître.

Le Paraguay est un pays dans le quel je me plais. C'est un pays très différent de la France. Ce qui m'a le plus surprise ici est la vision du monde qu'ont les paraguayens. Les priorités sont différentes. Ils prennent beaucoup plus le temps de faire les choses. Il n'y a jamais d'urgence si cela n'atteint pas la santé ou la famille qui sont leurs principales valeurs. Ici il n'est pas étrange d'arriver 1h en retard même pour un rendez vous important.. La conduite m'a impressionnée également. Il n'existe pas réellement de code de la route. Les personnes roulent sans casque sur les motos ou scooter. Ils se mettent sur les toits des voitures ou parfois même sont une dizaine les uns sur les autres dans une voiture 5 places. Ce qui m'a le plus touché dans ce pays pour le moment est de voir des indigènes notamment des enfants seuls parfois dénudés vivant dans la rue dans des conditions moindres. J'aimerais pouvoir aider ces enfants avec l'aide du rotary durant cette année. J'espère que cette année continuera sur cette belle lancée. Je suis très heureuse de vivre cette magnifique expérience.



Léonie Cousin