

OCTOBER + NOVEMBER 2023

My American High School



Bientôt quatre mois aux Etats-Unis !! Je me rends compte que les semaines passent vite et profite un maximum de chacun des moments que je vis ici. J'ai adoré les mois d'octobre et de novembre et ai vraiment hâte à celui de décembre, qui devrait lui aussi être bien chargé !

L'automne est arrivé assez tôt dans l'État de Washington : les températures ont rapidement baissé (jusqu'à -7°C !) et il devrait même commencer à neiger. J'ai été plutôt surprise de voir à quel point les Américains prennent à cœur les différentes fêtes et périodes de l'année : pour eux, toutes les occasions sont bonnes pour décorer chacun des quartiers de la ville. Le soir d'Halloween a sûrement été l'un de mes moments préférés : être avec mes amis dans les rues de la ville entourés de centaines de personnes déguisées, voir toutes les décorations sur les façades et dans les jardins, parler avec les familles qui se réunissaient autour d'un feu pour distribuer les bonbons... L'ambiance était vraiment la même que dans les films ! J'ai aussi découvert et participé à une tradition de ma famille américaine : chaque dernier week-end d'octobre, toute la famille se retrouve à Pasco, chez les grands-parents de Clara, ma sœur d'accueil (à environ une heure de Yakima), et décore des citrouilles pour les offrir aux personnes qu'ils aiment.

Nous avons passé quelques jours à Pacific Beach (sur la côte ouest de WA), où j'ai fêté mon tout premier *Thanksgiving* qui se célèbre le dernier jeudi du mois de novembre : c'est un grand repas de famille très important pour les Américains au cours duquel ils remercient chacun de leurs proches et partagent les choses pour lesquelles ils sont reconnaissants. Je suis vraiment heureuse d'avoir vécu ce beau moment avec ma famille d'accueil. Ce séjour m'a permis de découvrir une nouvelle région de l'État : je n'oublierai jamais ces paysages !

J'ai aussi participé à plusieurs meetings Rotary et ai pu rencontrer de futurs outbounds. Je passe encore évidemment beaucoup de temps avec mes amis, notamment avec Emma, l'inbound allemande de mon District : on se voit très régulièrement, aussi bien chez l'une que chez l'autre ♥ Mes deux futures familles d'accueil m'invitent souvent chez eux et je me sens vraiment chanceuse de savoir que je suis toujours attendue les bras ouverts et avec impatience !



Eisenhower High School



Je n'arrive pas à croire que je suis dans un vrai lycée américain ! Eisenhower High School regroupe presque 3 000 élèves, ce qui fait de lui l'un des plus grands de l'État de Washington. Chaque école possède son propre emblème, représentant ses élèves : les élèves de mon lycée sont appelés les « Cadets ». J'étais un peu paniquée au début de l'année quand j'ai découvert que le campus était vraiment IMMENSE (comme à peu près tout ici...), mais j'ai découvert chaque recoin de l'école petit à petit et je m'y sens maintenant très à l'aise.

Les systèmes scolaires américains et français sont très différents. Ici, il y a quatre années de lycée : Freshman (9th grade), Sophomore (10th grade), Junior (11th grade) et Senior (12th grade). Je suis une Sophomore, car j'ai eu 16 ans pendant l'année scolaire.

Ma journée type

L'emploi du temps est le même chaque jour (ou presque) et les journées sont assez courtes : les cours commencent à 8h et finissent à 14h30. Le drapeau américain est partout et est donc présent dans chaque salle de classe. Tous les matins, nous devons nous lever vers le drapeau et prêter serment : c'est le « Pledge of Allegiance ». Nous avons 6 « périodes » et chacune d'entre elles dure 55 minutes. Mes matières sont : Histoire des États-Unis, Algèbre, Théâtre et Design, Anglais, Espagnol et Orchestre. Seule la journée du lundi est un peu plus courte puisque les cours sont moins longs (40 minutes) et nous avons une matière en plus - « Advisory », qui est l'équivalent de notre cours de Vie de Classe en France - qui ne dure que 20 minutes. Nous avons une demi-heure pour manger, de 11h à 11h30 : la majorité des élèves prépare son propre lunch car les seules choses servies à l'école sont des hamburgers, des frites, des pizzas, des mac & cheese ou des nachos pas très appétissants...

Après les cours, je prends le bus scolaire (le bus jaune !!) qui ramène chaque élève du quartier jusqu'à chez lui : le chauffeur est toujours le même, tout le monde se connaît et rigole beaucoup ensemble.



Les cours



Aux USA, les classes ne sont pas « fixes » : j'ai une classe différente pour chacun de mes cours. Je pensais que ça allait être encore plus difficile pour moi de me faire des amis, mais bien au contraire ! J'ai pu rencontrer encore plus de monde :) Aussi, les élèves sont placés dans des cours correspondant à leur niveau et non à leur grade ou leur âge (je suis en classe avec des Seniors comme des Freshmen). Ils peuvent choisir une majorité de leurs périodes, parmi un très grand nombre de matières que nous n'avons pas forcément en France, comme des cours de cuisine, de photographie, de journalisme, de céramique ou encore de langue des signes. La quasi-totalité du travail se fait sur ordinateur et ils n'ont souvent rien d'autre qu'un crayon gris dans leur sac (je me sentais observée quand j'ai ramené mes surligneurs...)



Ce n'est pas un mythe, la plupart des évaluations sont des QCM et l'on peut même s'aider de notre cours pour y répondre :) Le niveau est assez facile pour moi. Je dirais que la discipline est moins « prise au sérieux » qu'en France : ici par, exemple, les lycéens peuvent manger, dormir, écouter de la musique et utiliser leur téléphone en classe.

Ambiance, sports et relations

Les lycées américains utilisent un système très ludique : pour eux, l'école doit être un endroit où ils peuvent s'amuser avant tout :) Les « Spirit Weeks » en sont un parfait exemple : chaque jour de la semaine, un thème est proposé comme « Tout sauf un sac à dos », « Pajamas Day », etc... Tout le monde joue le jeu ! Des assemblées sont organisées plusieurs fois par mois : tous les élèves et professeurs se regroupent sur les gradins du gymnase pour assister à des jeux, des discours ou bien pour des événements spéciaux. Chaque assemblée commence toujours par l'hymne national joué par la Band du lycée, c'est toujours impressionnant ! Les lycéens sont très attachés à leur établissement et y sont donc vraiment impliqués, que ce soit en intégrant des clubs (Speech and Debate, Drama Club, Yearbook...) ou, le plus souvent, un sport. Il y a énormément de choix, comme football américain, soccer, tennis, softball, natation, volley, lutte, cross country, track and field, basketball, baseball et beaucoup d'autres.

La bienveillance des Américains me marquera toujours. C'est agréable de savoir qu'on peut toujours compter sur plein de monde à l'école, surtout sur les professeurs qui sont très à l'écoute, mais aussi sur nos « counselors » qui sont souvent proches de nous et que l'on peut contacter si quelque chose ne va pas bien à l'école ou même si on souhaite changer notre emploi du temps à n'importe quel moment de l'année. Me faire des amis était la chose qui m'inquiétait le plus quand je suis arrivée au lycée mais les adolescents sont très ouverts et m'être rapidement sentie à l'aise avec la lango m'a évidemment aidée. Ça n'a finalement pas du tout été difficile de me faire des amis ! J'ai pu nouer beaucoup de belles amitiés et je continue de rencontrer de nouvelles personnes tous les jours ☆

